

Ein Projekt von:
VäterVielfalt Hamburg

Leitung

Henning Ernst (Männerforum Nordkirche)
Lars Henken (VÄTER e.V.)
Rainer Zimpel (stillepaedagogik.de)
Simone Klein (Kath. Familienbildung)



Die Veranstaltung wird gefördert von der
Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und
Integration im Rahmen der Förderrichtlinie
„Lokale Bündnisse für Familien“



Behörde für Arbeit,
Soziales, Familie
und Integration



DAHME, OSTSEE



Was für eine Lage: Die Jugendherberge Dahme

Kosten

80 € pro Erwachsenem
140 € für 2 Erwachsene
Jugendliche ab 15 Jahren: 25 €
Kinder bis 14 Jahren frei

Info & Anmeldung

bis 01.08.2018
bei Väter e.V.
Tel. 040-53 2563 32 oder
anmeldung@vaeter.de

FAMILIEN AUF WOCHENEND-TOUR



„Achtsamkeit statt Achterbahn“

für Väter, Mütter, Söhne und
Töchter in Dahme an der Ostsee

Freitag, 13.09. -
Sonntag, 15.09.'19





EIN WOCHENENDE FÜR DIE GANZE FAMILIE



Viel Spaß für Eltern und Kinder

Gemeinsame Aktivitäten für Groß
und Klein

Austausch von Müttern und Vätern
miteinander

Spezielles Programm für die Kinder

Zeit jeweils für Mütter und Väter
untereinander

Laufen und Wandern an der
Steilküste

Baden, Singen und Sitzen am
Lagerfeuer

„Mein Alltag ist wie eine Riesenslalom. Ich weiß dann schon, welche Kurve ich wie schnell nehmen muss“ - Diese Beschreibung eines Vaters trifft die Lebenssituation vieler Eltern.

Die To-do-Liste ist voll bis obenhin, geliefert werden sollte bis gestern, jeder Tag ist eine Achterbahn. Und wann kümmern wir uns um uns selbst? Wenn das alles erledigt ist. Morgen. Nächste Woche. Später. Wir sind immer unter Strom, ständig erreichbar, aber die, die uns am wichtigsten sind, erreichen uns oft nicht - und wir sie auch nicht. Was können wir tun? Wie bekommen wir das hohe Tempo raus, um nicht aneinander vorbei zu leben?

An diesem Wochenende wollen wir als Familien Rituale entwickeln, die einen besonderen Rahmen bieten, alle Bedürfnisse zu würdigen. Wir wollen uns wahrnehmen, zur Ruhe kommen, zuhören, da sein. Wir wollen in schöner Kulisse direkt an der Ostsee Impulse für den Alltag geben und die Achterbahn



Unser Ort: das Sommerhaus, genannt „Maulwurfshügel“



Der Weg zum Wasser beginnt direkt hinterm Haus