



Pilgerreise Auf dem Caminho Portugues von Porto nach Santiago de Compostela

Lassen Sie die **Schnelligkeit** des Alltags hinter sich, üben Sie sich in Achtsamkeit – brechen Sie auf ins Unerwartete. Unsere Pilgerreise beginnt in Porto, dem UNESCO-Weltkulturerbe und führt uns vorbei an beeindruckenden Sehenswürdigkeiten Nordportugals und durchs schöne Galicien. Höhepunkte sind u. a. die Grenzstädte Valença und Tui mit historischen Festungsanlagen und Kirchen sowie die diese Orte seit gut 100 Jahren verbindende „Internationale Brücke“. Die Tage sind gefüllt mit Wanderungen (18 – 28 km), Impulsen, Schweigezeiten und Picknickpausen. Im Gedächtnis bleiben neben baulichen Sehenswürdigkeiten vor allem die wunderschönen Landschaften.

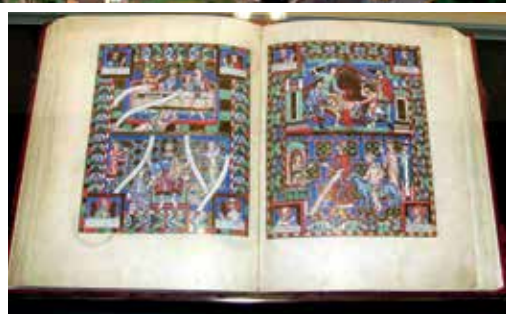
8. – 20. APRIL | AB 1.589 €



Sommerliche Klosterreise Benediktinerinnen Abtei Kloster Herstelle

Hier ist die hektische Welt weit weg – über der Weser, auf einem heiligen Ort, an dem schon Karl d. Gr. im 9. Jh. ein Kloster gründete. Die Hannoverschen Klippen, Wälder und Hügel und die Weser bilden eine Landschaft, die sich gut zu Fuß erkunden lässt. Das UNESCO-Weltkulturerbe Schloss Corvey („fürstlich, spirituell, historisch“), malerische Fachwerkhorte und der Kurort Bad Karlshafen liegen in direkter Nachbarschaft. Die Abtei vom Hg. Kreuz (1657) lädt ein, zur Ruhe zu kommen und abzuschalten. Benediktinische Gastfreundschaft wird hier groß geschrieben. Genießen Sie es, in den wohlthuend gleichen Tagesablauf der klösterlichen Gemeinschaft einzutauchen.

19. – 26. JUNI | 645 € EZ



Tagestour Schleswig: Ein Tag für mich

Begeben Sie sich auf die Spuren der Nordfrauen am Ostseefjord – freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Wikinger-Metropole und entdecken Sie die Stadt an der Schlei und den Sankt-Petri-Dom neu mit allen Sinnen. Tauchen Sie ein in die Welt der Langsamkeit auf der Halbinsel Holm im Herzen Schleswigs. Die historische Fischersiedlung mit dem Friedhof im Zentrum ist in dieser Form einzigartig. Wir führen Sie in die Altstadt und zum Sankt-Petri-Dom mit dem berühmten Brüggemann-Altar. Erleben Sie den großartigen Dom aus Frauensicht und schauen Sie von der Aussichtsplattform über die Schlei bis nach Haithabu.

24. JUNI, 9.30 – ca.17.30 UHR | 45 €

Städtereise Starke FrauenGeschichten im Land der Reformation

Martin Luther und seinen Weggefährt_innen begegnen uns in den Wirkungsstätten der Reformation (Torgau, Grimma, Wittenberg): Wir wandern zwischen Geschichte und Gegenwart hin und her, erkunden reformatorische Gedenk-Orte, begegnen historischen Frauengestalten und aktualisieren ihre Themen für uns. Katharina v. Bora, Elisabeth v. Rochlitz, Katharina v. Mecklenburg, Catharina Bucher – sie alle haben sich mutig und aktiv in das Ringen um die Reformation eingebracht. Am 12. August feiern wir mit Frauen aus der ganzen Welt Reformation und Frausein, denken nach, beten, singen, tanzen und essen – ein Fest in Farbe, Leidenschaft und Schönheit!

8. – 13. AUGUST | 775 €



Die Reise ist ausgebucht – lassen Sie sich auf die Warteliste setzen!

Segeltörn auf der Ostsee Auszeit unter Segeln: „Gönne dich dir selbst“

Raus aus dem Alltag, setzen Sie Segel Richtung dänische Inselwelt, liebevoll auch „dänische Südsee“ genannt. Schenken Sie sich eine Auszeit in der Sonne und Regen, Wind und Wellen den Kurs bestimmen. Auf dem Traditionsschiff IDE MIN erleben Sie die Schönheit der Ostsee und die Faszination des Segelns. Beim Hissen der Segel und einzelnen Wendemanövern packen alle Frauen mit an. Dazwischen ist Zeit, das einfache Leben an Bord zu genießen: Reden und schweigen, singen, für das leibliche Wohl sorgen, chillen und sich vom Wind durchpusten lassen oder in der Sonne baden. Jeden Abend laufen wir einen anderen Hafen an, wo Zeit für weitere Erkundungen ist!

24. – 29. SEPTEMBER | 385 €

Buchung und Beratung

Kirsten Larsen
Fon 0431 55 779 111
frauenreisen@frauenwerk.nordkirche.de

Oder buchen Sie einfach online: www.frauenreisen.hinundweg.de

FrauenReisen
Hin und weg
Gartenstr. 20, 24103 Kiel





Städtereise Rom – Stadt der Frauen: Spaziergänge in der ewigen Stadt

Die ewige Stadt aus Frauensicht, von der Antike bis zur Gegenwart. Wir erleben den Garten der Livia (Frau des Kaisers Augustus), folgen den Legenden von Huren und Heiligen, bewundern die Porträts berühmter Frauen in den Galerien und begegnen den Werken der ersten Malerinnen – 3.000 Jahre Menschengeschichte! Wie an keinem anderen Ort treffen auf Schritt und Tritt Gegenwart und Vergangenheit zusammen. Im Zentrum steht immer „la Lupa“, die Stadt der Wölfin, in ihrer Vielfalt an einmaligen Baudenkmälern und ihrem Dolce Vita auf der abendlichen Piazza, mit kulinarischen Köstlichkeiten in Bars und Restaurants.

16. – 23. SEPTEMBER | AB 1.549 €



Städte- und Kulturreise Greifswald – altherwürdige Universitäts- & Hansestadt

Erkunden Sie Greifswald – die Hansestadt zählt zu den schönsten Städten an der Ostseeküste! Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit und verbinden Sie den Besuch mit der Opernale 2017 im Dom und dem festlichen Abschluss unserer Wanderausstellung „... von gar nicht abschätzbarer Bedeutung – Frauen schreiben Reformationgeschichte“. Greifswald bietet viel: Die Klostersruine Eldena, der Dom St. Nikolai oder die Wiecker Holzklappbrücke sind weit über die Grenzen unseres Landes hinaus bekannt, nicht zuletzt weil Caspar David Friedrich, das berühmteste Kind der Stadt, viele Motive von Stadt und Umgebung in seinen Bildern festgehalten hat.

7. – 8. OKTOBER | 150 € EZ



Wandern und entspannen Teneriffa – Kanareninsel des ewigen Frühlings

Erliegen Sie dem Charme dieser Insel, die wegen ihres Klimas auch Insel des ewigen Frühlings genannt wird. Teneriffa ist geprägt durch das stark zergliederte Teno-Gebirge im Nordwesten und malerische Berg- und Küstendörfer, darunter unser Ort Los Silos. Genießen Sie Ruhe und Natur in dieser ursprünglichen Region der Insel. Sonnenschein mit angenehmen Temperaturen, Wellness, Yoga, abwechslungsreiche Wanderungen und kanarische Spezialitäten erwarten Sie – auf Teneriffa kommt jede auf ihre Kosten. Wir wohnen im Vier-Sterne-Hotel Luz del Mar. Der 30m lange, solar-beheizte Pool sowie der Wellnessbereich mit Fitnessraum und zwei Saunen laden zur Entspannung ein.

21. – 28. OKTOBER | AB 1.849 €

Reise ans Meer Apfel, Zimt und Mandelkern: Adventsreise für Mütter und Kinder

Advent – das klingt nach Bratäpfeln, heißem Kakao, duftenden Plätzchen, Weihnachtsliedern und Lesestunden bei Kerzenschein, kurz: nach Ruhe und Zeit miteinander. Singen, naschen in der Weihnachtsbäckerei, tolle Basteleien, Bewegung, Gespräche – aktiv sein oder Nichtstun, alles darf sein. Erleben Sie eine stimmungsvolle Zeit mit Ihren Kindern, aber auch mal für sich. Genießen Sie die Strandlage des Naturfreundehauses mit Spielplatz, Wintergarten und Sauna. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und die Ostsee lädt zu Spaziergängen und Stranderkundungen ein. Ein klarer Tagesablauf strukturiert Ihren adventlichen Kurzurlaub.

10. – 13. DEZEMBER | KINDER 0 – 2 J. 30 € | 2 – 11 J. 93 € | AB 12 J. 111 €, ERWACHSENE 185 €



Silvesterreise Bamberg: Das UNESCO- Weltkulturerbe lässt bitten

Lassen Sie sich verzaubern vom einzigartigen Stadtensemble mit wunderschönen Barockschlössern und historischer Altstadt. Zwischen mittelalterlicher und barocker Baukunst finden Sie die historische Dreigliederung von Domstadt, Inselstadt Klein-Venedig und Gartenstadt. Lassen Sie sich von Stadtführerinnen und dem Vortrag „Kaiserin Kunigunde – Spitzenmanagerin vor 1.000 Jahren“ und der Lesung „Bamberger Frauen“ inspirieren. Besuchen Sie eine Pralinenmanufaktur, genießen Sie ein Orgelkonzert in Vierzehnhelligen, einen besonderen Theaterabend, die Bamberger Sinfoniker und einen Wellnessstag in der Therme Bad Staffelstein. Eine unvergessliche Silvesterreise!

27. DEZEMBER 2017 – 4. JANUAR 2018 | AB 1.090 €

Buchung und Beratung

Kirsten Larsen
Fon 0431 55 779 111
frauenreisen@frauenwerk.nordkirche.de

Oder buchen Sie einfach online: www.frauenreisenhinundweg.de

Frauen Reisen
Hin und weg
Gartenstr. 20, 24103 Kiel

